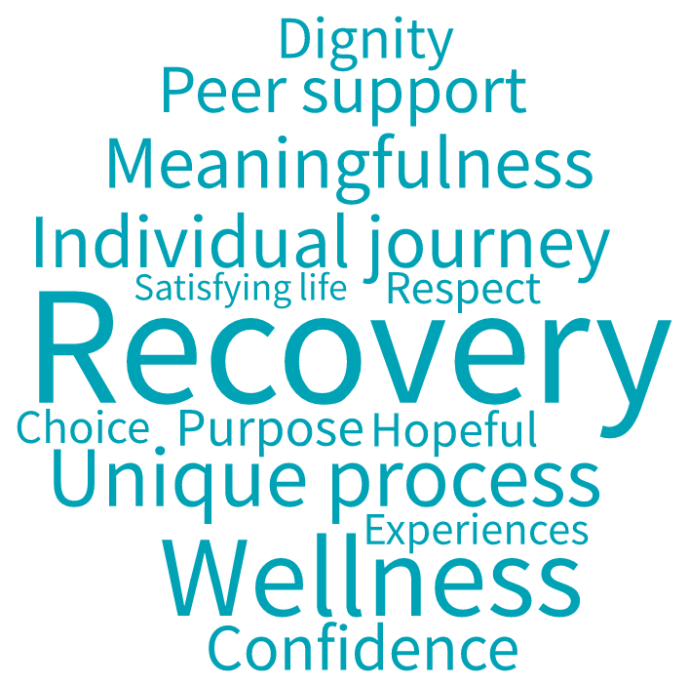
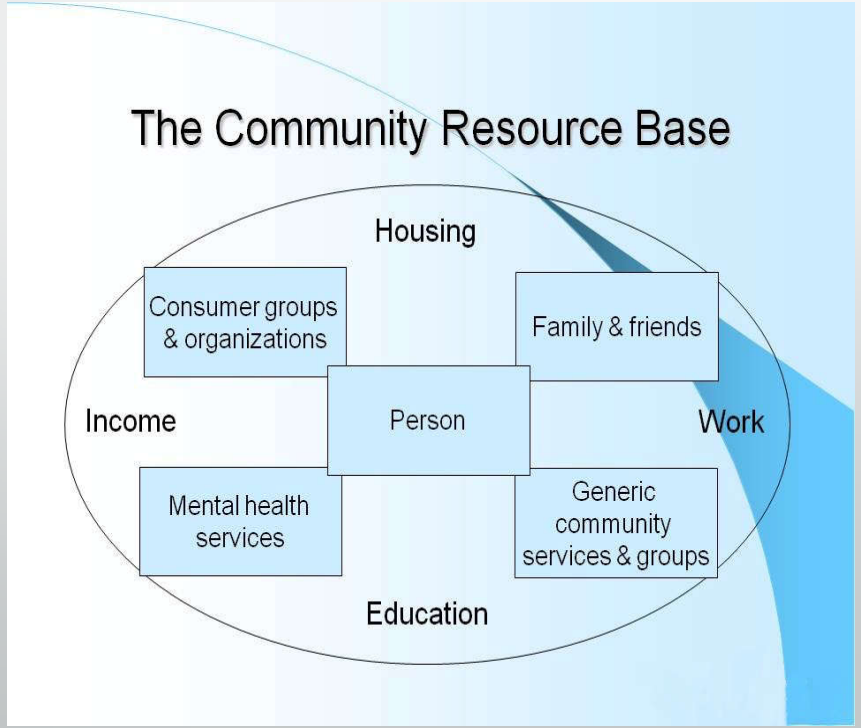
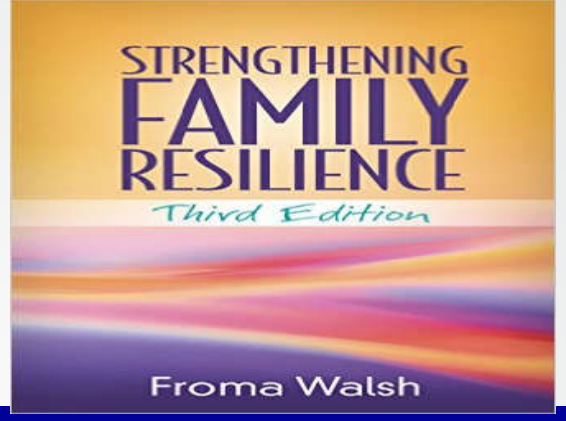
Coesione e Flessibilità nelle famiglie normali

Enrico Visani Ilaria Fiorentini



The Family Guide to Mental Health Recovery





La famiglia

La famiglia è uno spazio di mediazione fra generi,
fra generazioni, fra individui e fra individui e comunità
dove il termine mediazione sta per ciò che sta nel mezzo
e per ciò che è strumento per collegarsi a un altro referente.
Donati

Key Processes in Family Resilience

Belief Systems

1. Making Meaning of Crisis, Adversity
2. Positive Outlook: Hope
   Master the possible
3. Transcendence, Spirituality

Organization

4. Flexibility / Re-Stabilize, reorganize
   Strong Leadership, coordination
5. Connectedness -- Lifelines - Mutual Support
6. Social, Economic, & Institutional Resources

Communication

7. Clarify Situation, Options
8. Open Emotional Sharing; Respite; Humor
9. Collaborative Problem-solving / Proaction

La ricerca

- **Per comprendere le risorse che la famiglia può mettere in atto e abbiamo effettuato uno studio su una popolazione di giovani adulti per conoscere la distribuzione di alcune caratteristiche della resilienza familiare presenti in una popolazione normale**
- **Abbiamo scelto come campione una popolazione giovane-adulta per focalizzare la nostra attenzione sul passaggio di valori che si attua fra una generazione e l'altra.**

La ricerca

- Il campione è stato reclutato presso diverse scuole di psicoterapia (Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale nelle sedi di Roma, Palermo, Messina e Ancona, Iscra nelle sedi di Modena e Rimini, ITC nelle sedi di Padova e Trieste)
- La ricerca ha coinvolto 179 persone
- in prevalenza donne (solo 10% uomini)
- con un età media di 29,6 anni,
- nel 93% con una diploma superiore alla licenza media superiore ,
- nel 52% occupati
- Conviventi con i genitori nel 30% , con il partner e/o i figli 19 , nel 10% soli

Lo strumento

FACES IV

LIFE INNOVATIONS, Inc.® David H. Olson

Questionario sugli stili familiari

Traduzione a cura di
Enrico Visani, Santo Di Nuovo, Camillo Loriedo

Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale

1- *Ogni familiare deve compilare il questionario da solo senza consultare gli altri membri della famiglia*
2- *Nelle risposte va segnalato con un punteggio che va da 1 a 5 il grado d'aderenza di ogni voce alla descrizione degli aspetti della vostra vita familiare presenti in questo periodo.*
3- *La valutazione non deve essere riferita ad un singolo episodio ma ad uno stato di cose costante negli ultimi tre mesi.*

1	2	3	4	5
MAI Non è mai così	POCO È così un po'	ABBASTANZA È così abbastanza	GENERALMENTE È così quasi sempre	MOLTO È proprio così

1. Ognuno di noi si sente coinvolto nella vita degli altri. :_:
2. La nostra famiglia esplora diverse modalità di risoluzione dei problemi. :_:
3. Noi stiamo bene più con le persone esterne la famiglia che fra di noi. :_:
4. Noi passiamo troppo tempo fra di noi. :_:
5. Nella nostra famiglia quando si violano le regole ci sono conseguenze severe. :_:
6. Nella nostra famiglia sembriamo essere sempre disorganizzati. :_:
7. Ognuno di noi si sente molto vicino agli altri. :_:
8. Prima di prendere delle decisioni importanti i genitori sentono le opinioni dei figli. :_:
9. Quando stiamo a casa ognuno sembra evitare l'altro. :_:
10. Ognuno di noi si sente spinto a trascorrere la maggior parte del tempo insieme agli altri familiari. :_:
11. Se qualche componente della nostra famiglia fa qualcosa di sbagliato le conseguenze sono gravi. :_:
12. Nella nostra famiglia abbiamo bisogno di più regole. :_:
13. Ognuno di noi aiuta l'altro nei momenti difficili. :_:
14. I figli hanno voce in capitolo sulla loro disciplina. :_:
15. Ognuno di noi sente più vicine persone esterne alla famiglia che gli altri familiari. :_:
16. Ognuno di noi è troppo dipendente dagli altri membri della famiglia. :_:
17. Nella nostra famiglia esiste una regola per ogni situazione possibile. :_:
18. Nella nostra famiglia le cose non vengono portate a termine. :_:
19. Ognuno di noi chiede il parere degli altri per le proprie decisioni. :_:
20. Quando si devono risolvere dei problemi vengono ascoltati i suggerimenti dei figli. :_:
21. Quando c'è un problema da affrontare ognuno di noi lo risolve da solo. :_:
22. Ognuno di noi ha poco bisogno di avere degli amici fuori dalla famiglia. :_:
23. Nella nostra famiglia è difficile cambiare le regole. :_:
24. Nella nostra famiglia non è ben chiaro chi è responsabile delle "cose" da fare (le faccende domestiche, le attività da svolgere). :_:

Copyright © 2004 by Life Innovations, Inc.
Copyright © 2014 by FrancoAngeli srl, Milano, Italy - Il materiale può essere usato solo da personale qualificato

LE DIMENSIONI

DEL MODELLO CIRCONFLESSO DEI SISTEMI CONIUGALE E FAMILIARE

COESIONE

FLESSIBILITA'

COMUNICAZIONE

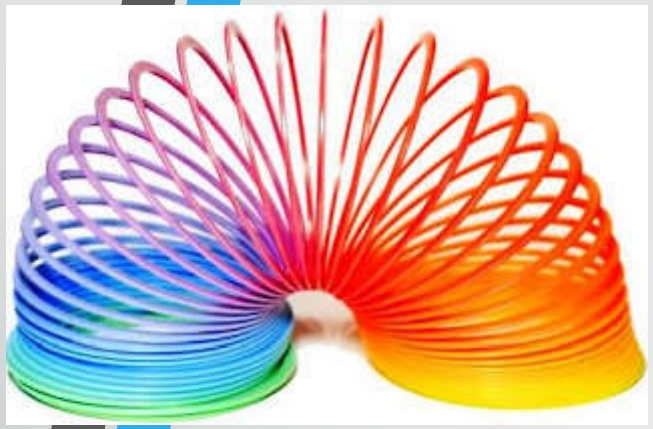
LA COESIONE

La coesione familiare è definita come “la formazione di un legame emotivo tra i membri della famiglia”
La coesione valuta il bilanciamento fra appartenenza ed individuazione
Vengono distinti 3 livelli: ipercoinvolgimento, connessione (abbastanza, connessa, molto connessa) , disimpegno.

La coesione sociale

il senso di appartenenza alla comunità locale, inteso come radicamento in un determinato spazio di vita fisico e sociale dotato di valore e senso

LA FLESSIBILITÀ



flessibilità sociale

capacità tà di saper modificare obiettivi,ruoli, gerarchie nelle organizzazioni rispetto alle priorità ambientali

La flessibilità familiare rappresenta la qualità e le modalità di espressione, della leadership, dei ruoli e delle regole, delle negoziazioni.
La flessibilità valuta la capacità di cambiamento, il bilanciamento tra stabilità e instabilità
Vengono distinti 3 livelli: rigidità, flessibilità (abbastanza, flessibile, molto flessibile), disorganizzazione

LA COMUNICAZIONE

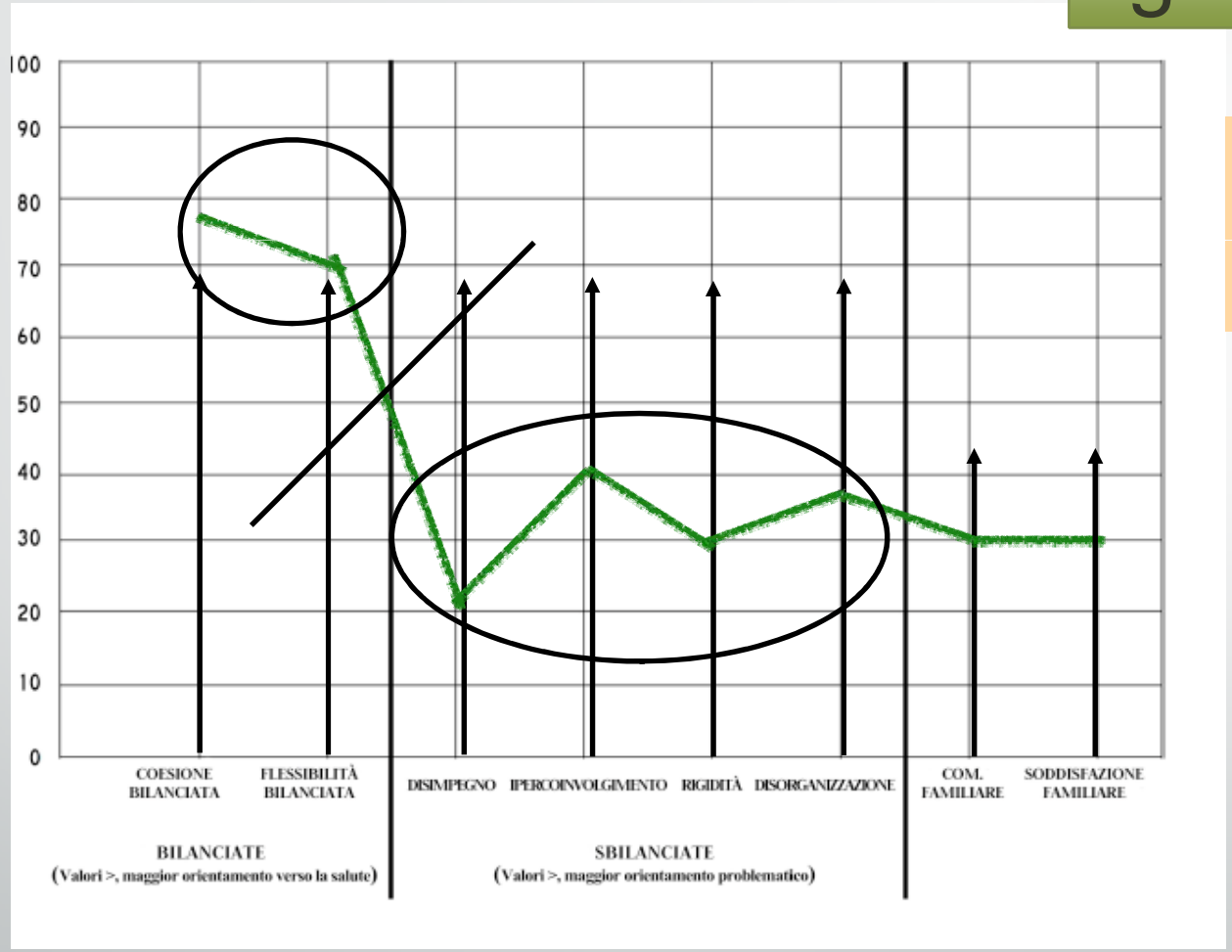
La comunicazione comprende la capacità di utilizzare comunicazioni positive all'interno della famiglia o della coppia. E' considerata una dimensione significativa per la modulazione della coesione e della flessibilità.
Varia in modo lineare

Partecipazione

Capacita di una comunicazione efficace per esprimere i propri bisogni in contesti partecipativi

Il profilo familiare

gli indicatori

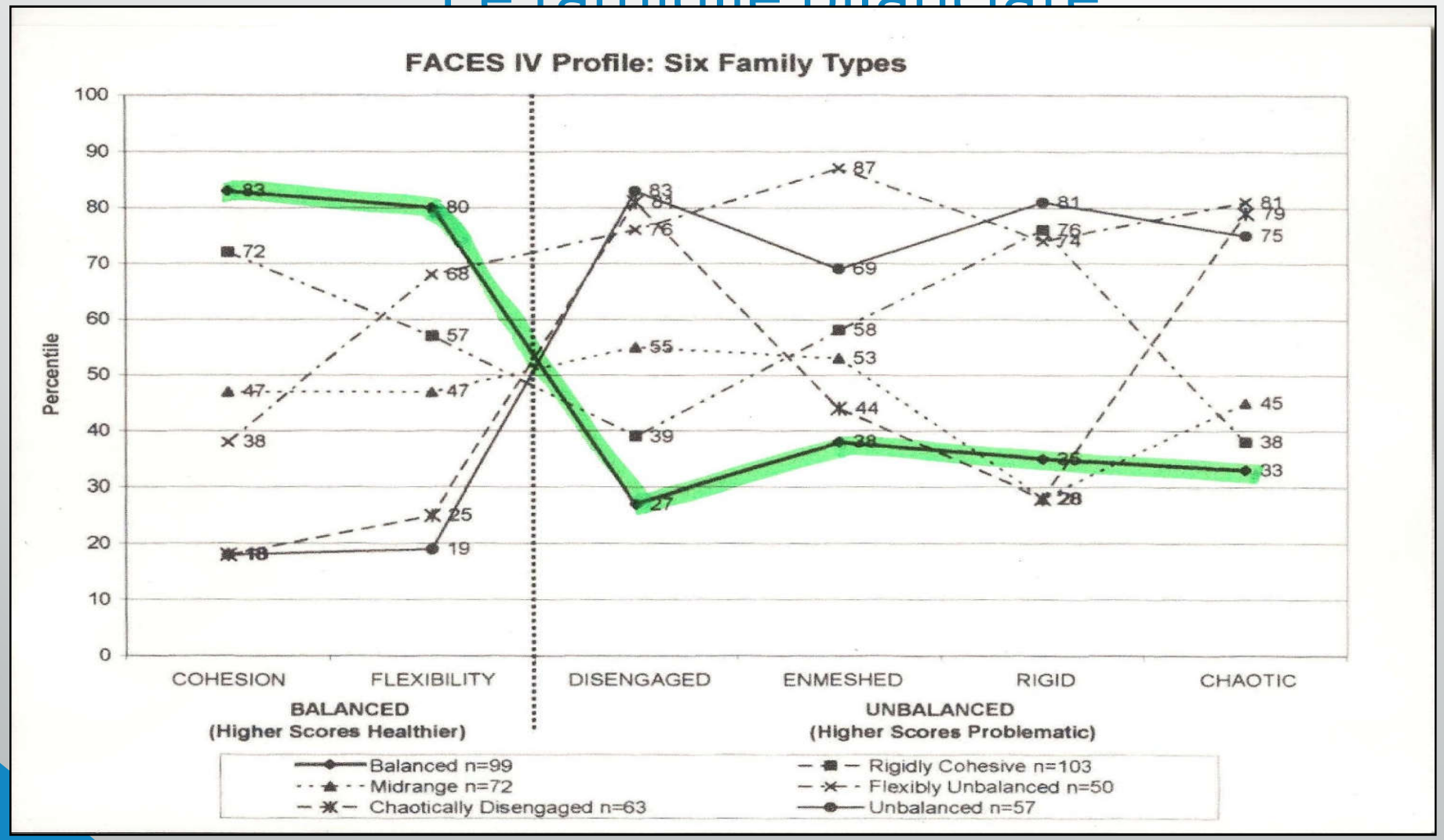


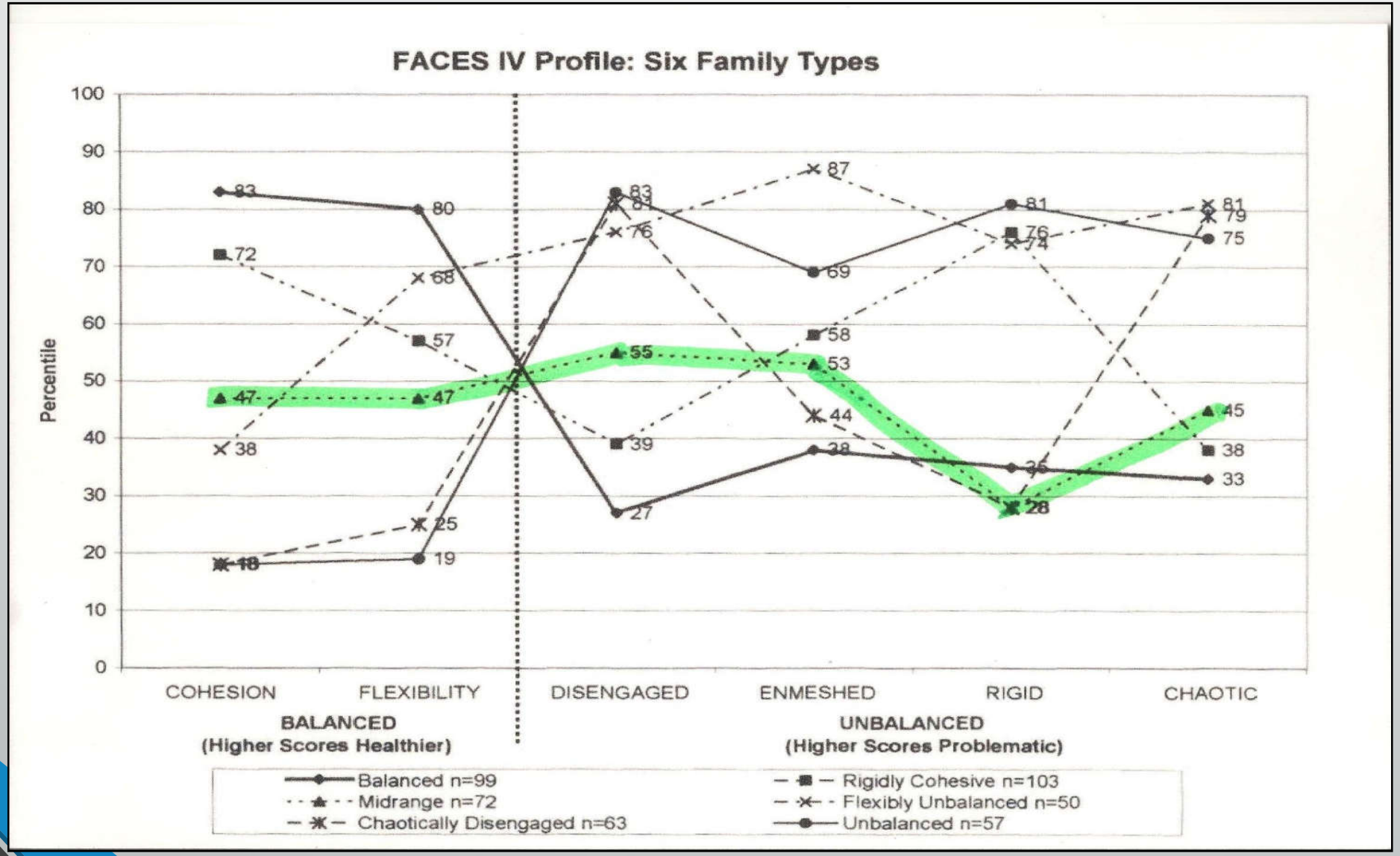
1- **i valori ogni singola scala**

2- il profilo

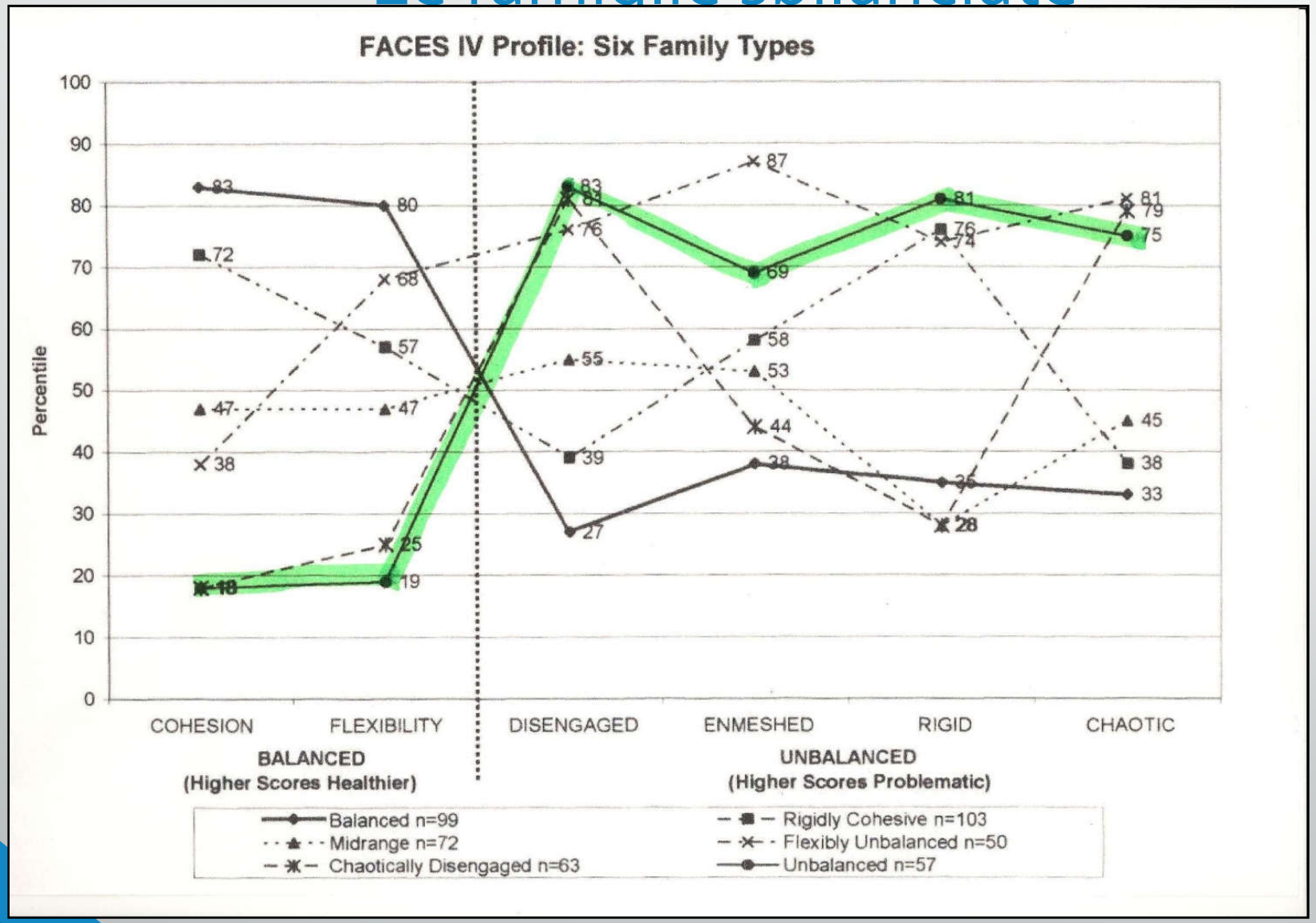
3-la ratio

Le famiglie bilanciate

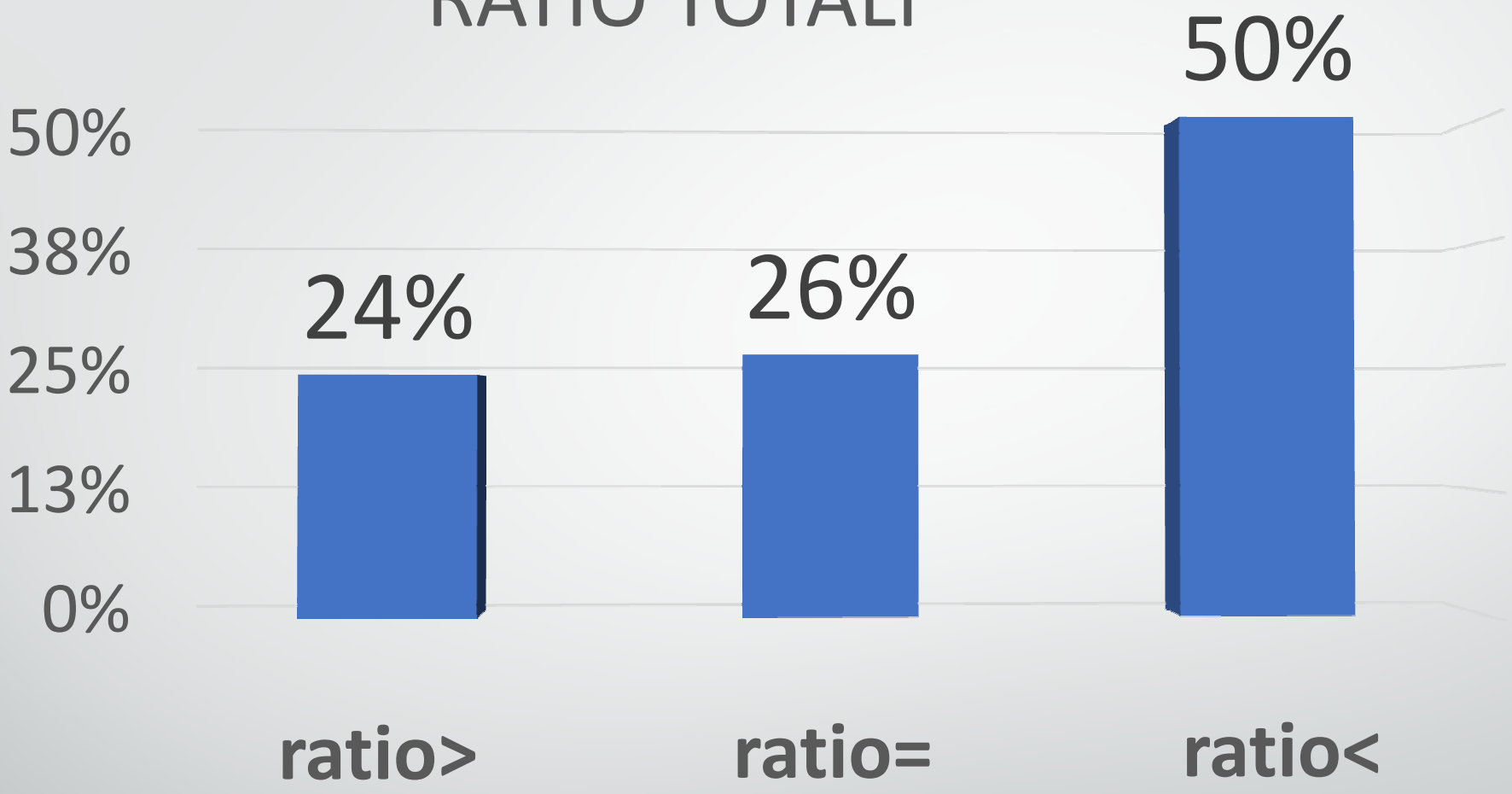



FACES IV Profile: Six Family Types
Percentile
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
COHESION
FLEXIBILITY
DISENGAGED
ENMESHED
RIGID
CHAOTIC
BALANCED
(Higher Scores Healthier)
UNBALANCED
(Higher Scores Problematic)
Balanced n=99
Midrange n=72
Chaotically Disengaged n=63
Rigidly Cohesive n=103
Flexibly Unbalanced n=50
Unbalanced n=57

Le famiglie sbilanciate

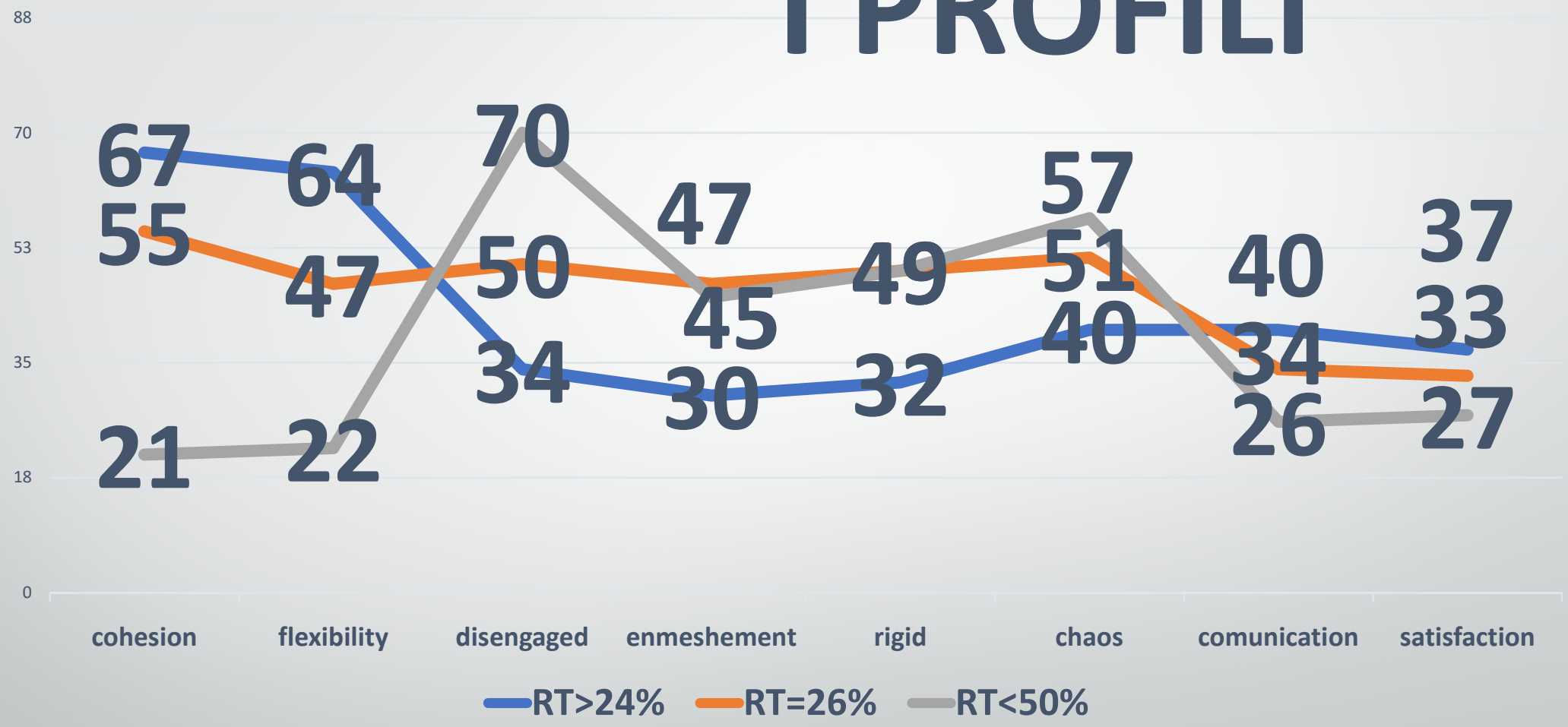


RATIO TOTALI



E.Visani I.Fiorentini

I PROFILI


88
70
53
35
18
0
67
55
21
64
47
22
70
50
34
47
45
30
49
32
57
51
40
40
34
26
37
33
27
cohesion
flexibility
disengaged
enmeshement
rigid
chaos
comunication
satisfaction
RT>24%
RT=26%
RT<50%

Conclusioni

- Il dato generale che emerge é il formarsi di un" doppio" mondo da una parte un mondo con una formazione familiare e probabilmente sociale con pochi elementi di resilienza e di capacità di ricostruzione di fronte agli elementi critici che il mondo offre e dall'altra un mondo dove a buone capacità di resilienza si associa uno stare in bilico sostenuto da buone capacità.
- Questa dicotomia , penso, che ci debba spingere a trovare modi per diminuire questa disuguaglianza e a trovare modi di rafforzamento nelle appartenenze, nelle capacità organizzarive, nella comunicazione e nella speranza.

grazie
merci
thank you
arigatô
gracias
danke
shukran
dankie
tänan
hvala
takk
tak
obrigado
faleminderit
kiitos
danku
благодаря
хвала
спасибо
xièxiè
děkuji
dziękuję
köszönöm
terima kasih
mahalo
ngiyabonga
dhanyavād
mh'gōi
diolch
paldies
merci
grazzi
arigatô
gràcies
kiitos
kiitos
mulţumesc
teşekkür ederim
ďakujem
ačiū
nandri
kop khun
дякую
баярлалаа
a dank
tack
choukrane
shukran