



SIRP
Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale
Sezione Triveneto



Corso di formazione Illness Management and Recovery

Il programma Illness Management and Recovery (IMR) è stato progettato per insegnare alle persone strategie pratiche per gestire i disturbi mentali gravi in maniera efficace, ponendole nelle condizioni di fare progressi verso il raggiungimento dei propri obiettivi di vita personali.

13 dicembre 2024

Aula Magna
Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive
Corso Bettini, 84
Rovereto (TN)

Per iscrizioni e informazioni www.riabilitazionepsicosociale.it
email formazione.sirptriveneto@gmail.com
Evento accreditato (8 ECM)

Il programma Illness Management and Recovery (IMR) è un trattamento evidence-based fondamentale tra le proposte che la riabilitazione psicosociale offre a pazienti con disturbi mentali gravi (spettro schizofrenico, disturbo bipolare e depressione).

Durante il corso verranno trattati i contenuti degli 11 moduli tematici presenti nel programma IMR:

- Strategie di recovery
- Fatti pratici sulle malattie mentali
- Modello stress vulnerabilità e strategie di trattamento
- Costruire un sistema di supporto sociale
- Uso efficace di farmaci
- Uso droghe e alcool
- Ridurre le ricadute
- Fronteggiare lo stress
- Fronteggiare problemi e sintomi persistenti
- Ottenere risposte ai propri bisogni dal sistema della Salute Mentale
- Stili di vita salutari

Programma

9.00 - 10.00

Il razionale: le evidenze a supporto del programma IMR Dario Lamonaca, *Psichiatra*

10.00 - 11.00

Strutturazione del programma IMR: metodologia, tecniche e attitudini

Ileana Boggian, *Psicologa*, Silvia Merlin, *Educatore, TERP*

11.00 - 12.00

Modulo 1: Strategie di recovery

Ileana Boggian, *Psicologa*

12.00 - 13.00

Modulo 3: Modello stress vulnerabilità

Silvia Merlin, *Educatore, TERP*

13.00 - 14.00

Pausa pranzo

14:00 - 16:00 / 16:00 - 18:00

Modulo 2: Fatti pratici sulle malattie mentali (segni e sintomi)

Luigi Basso, *Psichiatra*, Riccardo Sansone, *TERP*

Modulo 7: Ridurre le ricadute

Camilla Garavello, *Educatore*

Modulo 8: Fronteggiare lo stress

Alessandra Mamo, *TERP*, Ileana Boggian, *Psicologa*

Modulo 4: Costruire un sistema di supporto sociale

Silvia Merlin, *Educatore, TERP*

Metodologia

La giornata formativa alternerà lezioni frontali, visione di filmati e video, lavori di gruppo, esercitazioni pratiche e simulazioni.

Destinatari

I professionisti che a vario titolo lavorano in ambito salute mentale quali Educatori, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Psicologi, Medici Psichiatri, Assistenti sociali, Operatori addetti all'assistenza possono avvalersi della formazione proposta.

Docenti

Dario Lamonaca, *Psichiatra*

Luigi Basso, *Psichiatra*

Ileana Boggian, *Psicologa*

Silvia Merlin, *Educatore, TERP*

Alessandra Mamo, *TERP*

Riccardo Sansone, *TERP*

Camilla Garavello, *Educatore*

Costi

€ 80,00 comprensivi della quota associativa SIRP per l'anno 2025.